

# Boncare tuolin / kaukosäätimen käyttöohjeet

- Ota kengät ja ylimääräiset päällysvaatteet pois
- Asetu tuoliin istumaan paina **käynnistysnappia** ja valitse haluamasi **automaatti tai manuaali ohjelma**.
- Laita jalat/kädet nojien sisään ja nauti hieronnasta.
- Hieronnan loputtua (15min) paina **sammutusnappia**

## Automaatti ohjelmat:

**Relax** – yleishieronta

**Extend** – venytys

**Zero** – jalat ylempänä

**Neck/Shoulder** – hartiat/yläselkä

**Back/Waist** – peppu/alaselkä

Mikäli haluat tehostaa tai muuttaa automaattiohjelmaa valitse säätimestä haluamasi toiminto.

## Käynnistys/sammutus

Automaatti ohjelman valitsin

Manuaali ohjelman valitsin

Manuaaliohjelma hieroo valitsemallasi selkähieronnalla esimerkiksi shiatsu.

Hieronnan nopeus

Jalkahieronnan voimakkuus

Yhdistä puhelimeesi bluetooth

Jalkatuki ylös/alas

Selkänoja ylös/alas

Hartiahieronta ylös/alas säätö

Alle 155 cm 1-viiva, 155-160cm 2-viiva, 160-170cm 3-viiva 170-175cm 4- viiva, 175-185cm 5- viiva, 185-190cm 6-viiva, yli 190cm täydet viivat.

Ilmatyynyjen voimakkuus

Leveys säätö

Lämpö on/off

Jalkatuki eteen/taakse



[www.hierovatuoli.fi](http://www.hierovatuoli.fi)